

香港青年協會 承辦 區百齡慈善基金會 贊助

2025/26「鄰舍第一·送米助人」計劃

【領米注意事項及米站資料】

● 米站領米日期

成功獲批的 家庭戶每月 / 單人戶隔月 (單數月份) 可在以下日期時間及米站領取 5 公斤白米一包。

【星期五米站】		【星期六米站】	
<p>下午 5:00 至晚上 9:00</p> <p>部份香港青年協會米站 (CHW, FR, HH, HSK, JM, KF, KS, M21, PS, SW, TKO, TP, TW, TY, TYT, WTH)</p> <p>下午 4:00 至 7:00 (KCE) 葵涌長者互助社</p>		<p>早上 9:00 至中午 12:00 (SKH) 聖公會聖馬太長者鄰舍中心</p> <p>早上 9:00 至下午 1:00 (SSC) 香港青年協會賽馬會學生支援中心 (YSS) 香港青年協會青年支援服務計劃 (WTS) 香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學 (WCB) 香港教育工作者聯會黃楚標中學</p> <p>早上 9:30 分至中午 12:30 (NHA) 新家園協會賽馬會天水圍服務中心</p> <p>下午 2:00 至 4:00 (PCO) 竹園區神召會彩雲長者鄰舍中心 (PCF) 竹園區神召會好鄰舍家庭中 (FWC / SSD) 香港婦女中心協會賽馬會麗閣中心</p>	
2025 年 4 月 25 日	2025 年 10 月 24 日	2025 年 4 月 26 日	2025 年 10 月 25 日
2025 年 5 月 23 日	2025 年 11 月 28 日	2025 年 5 月 24 日	2025 年 11 月 29 日
2025 年 6 月 27 日	2025 年 12 月 19 日	2025 年 6 月 28 日	2025 年 12 月 20 日
2025 年 7 月 25 日	2026 年 1 月 30 日	2025 年 7 月 26 日	2026 年 1 月 31 日
2025 年 8 月 29 日	2026 年 2 月 27 日	2025 年 8 月 30 日	2026 年 2 月 28 日
2025 年 9 月 26 日	2026 年 3 月 27 日	2025 年 9 月 27 日	2026 年 3 月 28 日

● 上門送米日期 (只適用於獲批送米到戶之受惠人)

成功獲批送米到戶的 家庭戶每月 / 單人戶隔月 (單數月份) 由義工於以下星期五至日，將一包 5 公斤的白米送往受惠人住址，並於上門前致電受惠人相約送米時間。

2025 年 4 月 25 日至 27 日	2025 年 10 月 24 日至 26 日
2025 年 5 月 23 日至 25 日	2025 年 11 月 28 日至 30 日
2025 年 6 月 27 日至 29 日	2025 年 12 月 19 日至 21 日
2025 年 7 月 25 日至 27 日	2026 年 1 月 30 日至 2 月 1 日
2025 年 8 月 29 日至 31 日	2026 年 2 月 27 日至 3 月 1 日
2025 年 9 月 26 日至 28 日	2026 年 3 月 27 日至 29 日

【米站資料】2025/26

米站名稱	米站代號	米站地址	聯絡電話	辦公日聯絡時間
香港青年協會賽馬會祥華青年空間	CHW	粉嶺 祥華邨 祥樂樓 地下 102-7 室	2669 9111	下午 2 時後
香港青年協會賽馬會農圃道青年空間	FR	土瓜灣 農圃道 11 號 地下	2715 0424	下午 2 時後
香港青年協會賽馬會紅磡青年空間	HH	紅磡 馬頭圍道 48 號 家維邨 家興樓 地下	2774 5300	下午 2 時後
香港青年協會洪水橋青年空間	HSK	元朗 洪水橋 洪福邨 洪溢樓 地下	2448 7474	下午 2 時後
香港青年協會賽馬會乙明青年空間	JM	沙田 乙明邨 乙明街 13 號 地下	2647 0744	下午 2 時後
葵涌長者互助社	KCE	葵興 坑坪街遊樂場 (石屋)	3898 0055	早上 10 時後
香港青年協會賽馬會葵芳青年空間	KF	葵芳 葵芳邨 葵正樓 地下	2423 1366	下午 2 時後
香港青年協會賽馬會建生青年空間	KS	屯門 兆軒苑 順生閣 地下	2467 7933	下午 2 時後
香港青年協會賽馬會 Media 21 媒體空間	M21	香港仔 石排灣邨商場 LG2 層 2 室	3979 0035	早上 10 時後
新家園協會賽馬會天水圍服務中心	NHA	天水圍 天耀一邨 耀盛樓地下 01 號舖	3898 0055	早上 10 時後
竹園區神召會好鄰舍家庭中心	PCF	秀茂坪 安達邨 安達商場(北翼)平台	3898 0055	早上 10 時後
竹園區神召會彩雲長者鄰舍中心	PCO	彩虹 彩雲邨 瓊宮樓地下 116 號	3898 0055	早上 10 時後
香港青年協會賽馬會坪石青年空間	PS	彩虹 坪石邨 翠石樓 地下	2325 2383	下午 2 時後
香港聖公會聖馬太長者鄰舍中心	SKH	上環 德輔道西 38 號 2 樓 B 室 5 至 7 月: 中環德輔道中 127 號有餘貿易中心 501 室	3898 0055	早上 10 時後
香港青年協會賽馬會學生支援中心	SSC	大角咀 必發道 54 號 地下	2788 3433	早上 10 時後
香港婦女中心協會賽馬會麗閣中心	FWC (SSD)	長沙灣 麗閣邨 麗蘭樓 3 樓 305-309 室	3898 0055	早上 10 時後
香港青年協會學校社會工作組	SSW	大角咀 必發道 54 號 地下	2395 0161	早上 10 時後
香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間	SW	筲箕灣 寶文街 1 號 峻峰花園 2 樓	2885 9353	下午 2 時後
香港青年協會賽馬會將軍澳青年空間	TKO	將軍澳 明德邨 明覺樓 地下	2623 3121	下午 2 時後
香港青年協會大埔青年空間	TP	大埔 寶鄉街 2 號 地下	2656 3257	下午 2 時後
香港青年協會荃灣青年空間	TW	荃灣 海盛路 祈德尊新邨商業中心 2 樓	2413 6669	下午 2 時後
香港青年協會賽馬會天耀青年空間	TY	天水圍 天耀邨 天耀社區中心 2 樓	2445 4868	下午 2 時後
香港青年協會賽馬會天悅青年空間	TYT	天水圍 天悅邨服務設施大樓 2 樓	2445 5777	下午 2 時後
香港教育工作者聯會黃楚標中學	WCB	東涌 富東邨 第三期第十區	3898 0055	早上 10 時後
香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間	WTH	樂富 橫頭磡邨 宏光樓 地下	2337 7189	下午 2 時後
香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	WTS	石硤尾 南昌街 250 號	3898 0055	早上 10 時後
香港青年協會青年支援服務計劃	YSS	屯門 蝴蝶邨 蝴蝶社區中心 3 樓	2396 4711	早上 10 時後

【 Rice Station 】 2024-25

Rice Station	Code	Rice Station Address	Contact No	Contact Time
Jockey Club Cheung Wah Youth S.P.O.T.	CHW	Units 317-332, Cheung Lai House, Cheung Wah Estate, Fan Ling, N.T.	2669 9111	after 2pm
Jockey Club Farm Road	FR	G/F, 11 Farm Rd, To Kwa Wan, Kln	2715 0424	after 2pm
Jockey Club Hung Hom Youth S.P.O.T.	HH	3-5/F, Ka Hing Lau, Ka Wai Chuen, 48 Ma Tau Wai Rd, Hung Hom, Kln	2774 5300	after 2pm
Hung Shui Kiu Youth S.P.O.T.	HSK	Shop 1, G/F, Hung Yat House, Hung Fuk Estate, Yuen Long, N.T.	2448 7474	after 2pm
Jockey Club Jat Min Youth S.P.O.T.	JM	G/F - 1/F, 13 Jat Min Chuen St, Jat Min Chuen, Sha Tin, N.T.	2647 0744	after 2pm
Kwai Chung Elderly Mutual Help Committee	KCE	PlayGround, Hang Ping Street, Kwai Hing, N.T.	3898 0055	after 10am
Jockey Club Kwai Fong Youth S.P.O.T.	KF	G/F, Kwai Ching House, Kwai Fong Estate, Kwai Fong, N.T.	2423 1366	after 2pm
Jockey Club Kin Sang Youth S.P.O.T.	KS	G/F, Shun Sang House, Siu Hin Court, Tuen Mun, N.T.	2467 7933	after 2pm
Jockey Club Media 21	M21	Unit No.2, LG2/F, Shek Pai Wan Shopping Centre, Aberdeen, H.K.	3979 0035	after 10am
New Home Association	NHA	Shop No.01, G/F, Yiu Shing House, Tin Yiu Estate, Tin Shui Wai, N.T.	3898 0055	after 10am
Pentecostal Church of H. K. Good Neighbour Family Centre	PCF	Podium Deck Level (Site E), On Tat Estate, Sau Mau Ping, Kln.	3898 0055	after 10am
Pentecostal Church of Hong Kong Choi Wan Neighbourhood Elderly Centre	PCO	G/F, King Kung Hse (August and on at Ming Lau Hse), Choi Wan Est, Choi Hung, Kln.	3898 0055	after 10am
Jockey Club Ping Shek Youth S.P.O.T.	PS	Lower Ground Floor, Restaurant Block, Ping Shek Estate, Choi Hung, Kln	2325 2383	after 2pm
H.K.S.K.H. St. Matthew's Neighbourhood Elderly Centre	SKH	Room B, 2/F, 38 Des Voeux Rd West, Sheung Wan, H.K. May to Jul: Rm 501, Unicorn Trade Centre, Des Voeux Rd Central, Central, HK	3898 0055	after 10am
Jockey Club Student Support Centre	SSC	G/F, 54 Bedford Rd, Tai Kok Tsui, Kln	2788 3433	after 10am
Hong Kong Federation of Women's Centres Jockey Club Lai Kok Centre	FWC (SSD)	305-309, 3/F Lai Lan House, Lai Kok Estate, Cheung Sha Wan, Kowloon.	3898 0055	after 10am
School Social Work Unit	SSW	G-1/F and 4-5/F, 54 Bedford Rd, Tai Kok Tsui, Kln	2395 0161	after 10am
Jockey Club Shaukiwan Youth S.P.O.T.	SW	2/F, Perfect Mount Garden, 1 Po Man St, Shau Ki Wan, H.K.	2885 9353	after 2pm
Jockey Club Tseung Kwan O Youth S.P.O.T.	TKO	G/F, Ming Kok House, Ming Tak Estate, Tseung Kwan O, N.T.	2623 3121	after 2pm
Tai Po Youth S.P.O.T.	TP	2 Po Heung St, Tai Po, N.T.	2656 3257	after 2pm
Tsuen Wan Youth S.P.O.T.	TW	2/F, Commercial Complex, Clague Garden Estate, Hoi Shing Rd, Tsuen Wan, N.T.	2413 6669	after 2pm
Jockey Club Tin Yiu Youth S.P.O.T.	TY	2-4/F, Tin Yiu Community Centre, Tin Yiu Estate, Tin Shui Wai, N.T.	2445 4868	after 2pm
Jockey Club Tin Yuet Youth S.P.O.T.	TYT	2/F, Ancillary Facilities Block, Tin Yuet Estate, Tin Shui Wai, N.T.	2445 5777	after 2pm
HKFEW Wong Cho Bau Secondary School	WCB	Fu Tung Estate, Tung Chung, Lantau Island, N.T.	3898 0055	after 10am
Jockey Club Wang Tau Hom Youth S.P.O.T.	WTH	G/F, Wang Kwong House, Wang Tau Hom Estate, Lok Fu, Kln	2337 7189	after 2pm
HKSYC & IA Wong Tai Shan Memorial College	WTS	250 Nam Cheong St, Shek Kip Mei, Kln	3898 0055	after 10am
Youth Support Scheme	YSS	2/F, Butterfly Bay Community Centre, Butterfly Estate, Tuen Mun, N.T.	2396 4711	after 10am

終止領取白米資格

1. 如申請人無本會接納的合理原因，沒有按上述指定日期及時間領取白米達 3 次，將視作自行退出本計劃，本會將終止其領取白米的資格，並通知其轉介社工；
2. 所有本計劃送贈的米包為援助貧困之用，嚴禁轉售；一經發現，即取消有關人士的領米資格。

修改資料

如申請人資料有所更改，必須在下次領米日期前 1 個月通知本會。

退出安排

如申請人的經濟得到改善而無須繼續領取白米，必須儘快透過轉介社工或自行向米站職員索取「退出通知書」，以書面形式通知本會退出。

常見問題

問：所有白米可否轉讓或出售給其他人？

答：絕不可以，一經發現將被取消資格。

問：如發現已領取的白米有問題，可否返回米站更換另一包？

答：白米一經派發不能更換，請領米者事前檢查收妥。

問：申領者沒有於指定日期和時間領取白米，可否在下一個月份領回未領之白米？

答：不可以，領米者必須依期領取，如無本會接納的合理原因下沒有按本會指定日期及時間領米達 3 次，將視作自行退出，本會將終止其領米的資格，並通知其轉介社工。

問：可否前往其他米站領取白米？

答：不可以，本會已考慮申請人之資料，安排最合適之米站