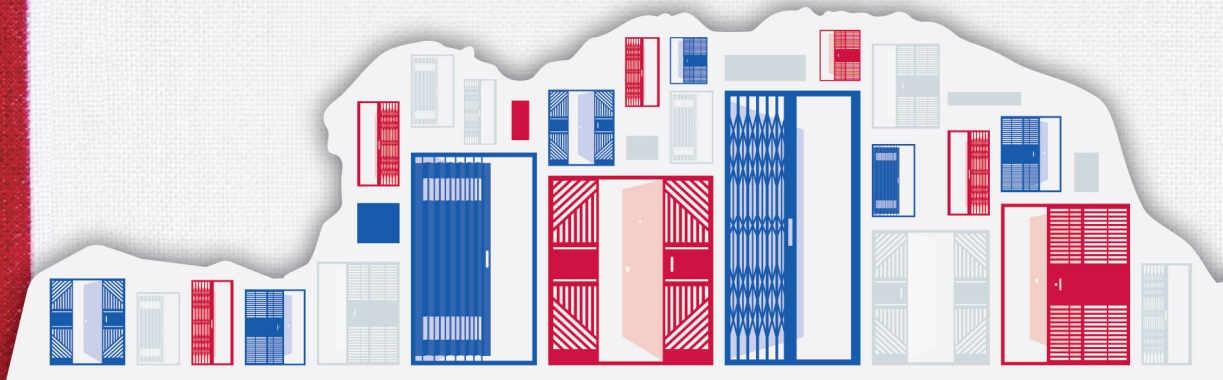
香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

鄰

NEIGHBOURHOOD

鄰舍・一直都在



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

鄰

NEIGHBOURHOOD

鄰舍 • 一直都在

we're here.

鄰舍 · 一直都在

自新冠肺炎疫情全球爆發以來，社會大眾都活在陰霾籠罩下；停工、停課及嚴謹的隔離措施，在人與人之間築起了一道無形的厚牆。

然而，疫情未能阻隔鄰舍情。

香港青年協會「鄰舍第一」社區計劃自2011年開始，一直推動青年義工發揮守望相助精神，建立良好的睦鄰關係。100支鄰舍隊青年義工抱著「鄰舍 · 一直都在」這份信念，過去十年自發了解社區所需，持續促進全港鄰舍的聯繫；即使在疫情下，亦能積極關心鄰舍，展現窩心暖意，凝聚社會各界的支持，為近鄰提供防疫物資及食物支援，締造了互助互享的關愛社區。

「鄰舍第一」更於2020年成立首屆青年圓桌，由青年領袖帶動各區鄰舍隊，透過親自策劃的社區關懷行動，支援弱勢社群，促進彼此守望互助，凝聚正向力量。

我很高興得悉青年持續積極投入，關心社會，建設香港。我相信憑著他們的熱切真情與不同持份者的支持，一定能夠勇往直前，彰顯鄰舍友愛的美善。

何永昌先生
香港青年協會總幹事
二零二二年五月

計劃理念

香港青年協會一直鼓勵青年關心社會、建設香港。在建設社區的過程中，鄰舍是最基本的單元；而接觸社區，參與建設，從鄰舍開始，正是重要的第一步。

「鄰舍第一」社區計劃於2011年12月正式啟動。發展至今，全港已成立超過100支「鄰舍隊」，合共逾3,000位青年隊員。計劃以社區為本，結合青年領袖訓練、義工訓練、網上聯繫、地區協作等四大元素，推動青年起動，透過關懷行動，鼓勵鄰舍「打開鐵閘」，建立鄰舍守望相助的精神。

我們相信，只要給予充分的信任和鼓勵，青年可透過社區層面的參與，以實際行動認識鄰舍、關心鄰舍、服務鄰舍，從而推廣至整體社會，建立更美好的香港。

服務範圍

鄰舍第一秘書處	3755 7072
賽馬會筲箕灣青年空間	2885 9353
賽馬會農圃道青年空間	2715 0424
賽馬會坪石青年空間	2325 2383
康城青年空間	2702 2202
賽馬會茵怡青年空間	2997 0321
隆亨青年空間	2698 5565
賽馬會祥華青年空間	2669 9111
荃灣青年空間	2413 6669
賽馬會建生青年空間	2467 7933
賽馬會天悅青年空間	2445 5777

杏花邨青年空間	2557 0142
賽馬會紅磡青年空間	2774 5300
賽馬會橫頭磡青年空間	2337 7189
賽馬會將軍澳青年空間	2623 3121
黃寬洋青年空間	2706 2638
賽馬會乙明青年空間	2647 0744
大埔青年空間	2656 3257
賽馬會葵芳青年空間	2423 1366
荃景青年空間	2498 3333
賽馬會天耀青年空間	2445 4868
洪水橋青年空間	2448 7474

鄰舍第一．

送米助人

承蒙區百齡慈善基金會的慷慨捐助，香港青年協會於2010年4月首度推出「送米助人」計劃，藉以紓解低收入人士的生活負擔，提供米包支援及關心；同時也讓青年義工協助派發白米，身體力行給予有需要人士支持及關懷，至今已有超過50,000戶有需要家庭受惠。

每次將米包送給米戶所走過的路，都等同我們累積義工經驗的里程。每段路都有新的學習，例如長者有時會忘記我們送米而不在家，如何提醒長者記得送米時間的工作看似簡單，亦包含了我們不少的深思。

羅晞瑤(義工)

每一次上門派米的時候，雖然需要付出不少時間及體力，但把米包送給領米戶之後，見到他們的滿足及對我們說聲道謝後，又會覺得一切都是值得的。

君楠(義工)

我丈夫是一個103歲的老人，腳曾動手術，我經常要寸步不離地照顧伯伯，義工定期每月上門向我們送上米包，令我足不出戶就有米供應，方便照顧丈夫，除了米包的價值外，我們和義工建立了深厚的感情，我很感謝義工的付出與愛心。

潘先生及潘太太

我很感激送米的義工，他們態度有禮，過程中亦會熱心解答我的問題。我更讓我的女兒成為計劃的義工，身體力行支持這個服務。

喻小姐

鄰舍團年飯

為鼓勵地區青年表達對鄰舍的友善關懷，自計劃開始，香港青年協會於每年歲晚前，與100支「鄰舍隊」攜手合作於全港18區舉辦全港「鄰舍團年飯」活動，為街坊鄰里送上溫暖祝福，建構關愛共融的社區。

當天天氣很寒冷，不少坊眾都是冒著嚴寒參與。大家能夠相聚在一起，享用熱騰騰的盆菜，那一刻似乎都在熱鬧氣氛下，忘卻了寒冷。而一同參與的我，心頭亦感受到了絲絲的暖意與溫馨。

黎恩婷(義工)

從沒想過會有機會參與策劃鄰舍團年飯，整個服務中，我與其他義工一起合作構思台上及台下不同的活動。看到坊眾滿足的表情及得到嘉賓對我們正面的肯定，這已是我們所獲得的最好回報。

潘杰山(義工)

義工都很乖巧，在一同享用盆菜時，會主動問我想吃什麼。又會關心我們長者會不會覺得冷。想不到義工年紀小小也懂得細心關懷長者，十分懂事呢。

黃小燕婆婆

鄰舍第一・uKitchen

「鄰舍第一・uKitchen」於2019年正式開展，於青年空間打造「社區廚房」，結合學習及服務的元素，讓青年以美食，打開人與人之間溝通的橋樑，互相分享，藉此建立鄰里間的情誼與聯繫網絡，發揮鄰舍守望相助精神。

廚藝了得的獨居婆婆一邊品嚐我煮的新派咕嚕肉，一邊分享她昔日與家人享用這道菜色的生活小故事，透過食物，兩代之間也能夠有著無窮無盡的話題！我們用食物中甜酸苦辣的味道服務鄰舍，傳遞更多正能量。

婷蓉（義工）

以前我煮這道菜式沒有加入今次用的醬料及配菜，你這種新煮法挺特別，配搭得不錯，味道又好，後生仔，何時再有新菜色讓我試？

王婆婆

我和義工們親手下廚，送餸菜給精神復康人士，為素未謀面的陌生人下廚有點緊張，看到他們接過飯盒，邊吃邊點頭，並說感謝我們，其實我們更感謝您們的欣賞。

阿瑩（義工）

鄰舍第一 · 互享互助

在新冠肺炎疫情下，「鄰舍隊」探索及協助有需要家庭，於地區收集口罩及抗疫物資，送給有需要的基層家庭；及為一眾高風險人士及其照顧者在社區購買生活用品和食品，透過慰問及提供物資以紓緩他們的生活困難，同時建立鄰舍支援網絡。

我在服務中得到好多力量，對我來說，做義工可以是一個可以讓我喘氣的活動，即使平日積聚了很多壓力，見到受惠者由心而發地感激我的一瞬間，我的壓力便可以完全消除了。

Stephaine（義工）

見到義工好開心，我知他們學業很忙，仍然安排時間探我、打電話給我、幫我買東西，真的很乖，好像屋企人一樣……真的好開心。

蘇婆婆

義工服務令我感受到人情味的感覺，每次在傾電話的時候，婆婆都能立刻認得我的聲音。我每一次都希望能夠幫助婆婆，減輕她身體的負擔，幫到婆婆，我很滿足，很快樂。

綺文（義工）

鄰舍第一·
青年圓桌

首屆圓桌聯席於2020年9月進行就職禮。由10名資深「鄰舍隊」隊員經過面試及評審而選出，成為聯席代表，帶領各區鄰舍隊推動全港性鄰舍第一工作。

我由4歲開始參與義工，做義工令我更積極、正面地面對自己成長路上的困難。十年來，我堅持以自身的經歷去引導其他鄰舍隊成員去推廣和延續鄰舍第一的服務精神，透過自己的故事，正面影響鄰舍隊成員，讓鄰舍第一的青年義工網絡強化起來。

家蔚(內務)

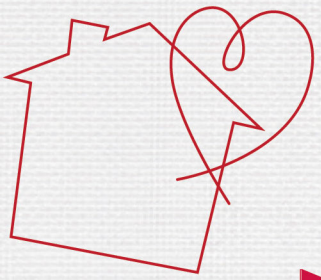
無論未來社會怎樣變遷，我們都會努力維繫人與人之間的緊密關係，團結鄰舍隊義工，積極發揮「鄰舍第一」守望相助的精神。

美怡(主席)

鄰舍隊

歡迎您！

鄰舍隊分佈全港21間青年空間，於各區以不同的服務形式發起連串鄰舍關懷行動，推廣「鄰舍第一」的訊息。如果你有興趣成為鄰舍隊的一分子，或成為計劃的合作伙伴，請與我們聯絡。



鄰舍第一 · 主題曲

作曲、作詞： 陸加　　編曲： Pendular

城市殘忍 稠密多紛爭 冷漠門鎖關上分隔千萬人
誰也陌生 容貌怎區分 不知道彼此身份

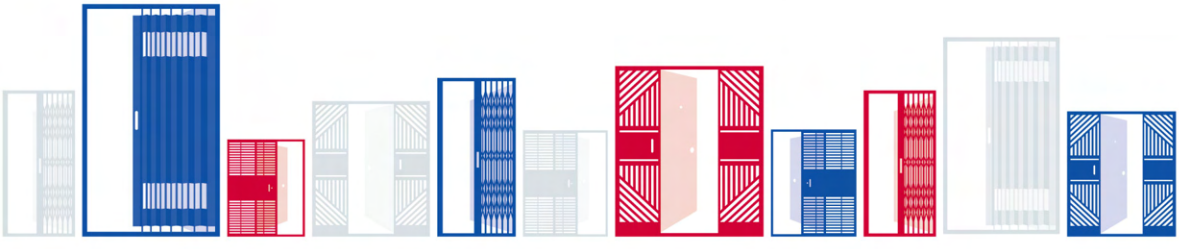
鄰里情感 時空中消失 舊日長街中好友都結伴同行
愉快同享 無論多苦困 睦鄰引領也放心

打開鐵閘的阻隔 伸手協助彼此一家
關心網絡此刻演化 齊照顧老幼弱勢 拋開分化
打開鐵閘的阻隔 鄰舍為你分擔牽掛

城市人生 迷亂多紛爭 勢弱貧苦子女歡笑怎覓尋
難以謀生 沉鬱的居室 盼望能改寫這半生

鄰舍第一 來彼此關心 別讓門框阻隔這熾熱靈魂
鄰舍第一 無分高低等 讓睦鄰灌注這愛心

打開鐵閘的阻隔 伸手協助彼此一家
關心網絡此刻演化 齊照顧老幼弱勢 拋開分化
打開鐵閘的阻隔 來實現願望共渡患難
打開鐵閘的阻隔 不需按捺不需等差
關心網絡此刻演化 鄰舍每秒協助你 拋開分化
打開鐵閘的阻隔 鄰舍為你分擔牽掛



鄰仔

香港青年協會

(hkfyg.org.hk | m21.hk)

香港青年協會（簡稱青協）於 1960 年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會瞬息萬變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次接近 600 萬。在社會各界支持下，我們全港設有 80 多個服務單位，全面支援青年人的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協登記會員人數已逾 45 萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有超過 25 萬登記義工。在「青協．有您需要」的信念下，我們致力拓展 12 項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21 媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

香港青年協會總辦事處
THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS, HEAD OFFICE

香港北角百福道21號香港青年協會大廈21樓
21/F, The Hong Kong Federation of Youth Groups Building
21 Pak Fuk Road, North Point, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2527 2448
傳真 Fax : (852) 2528 2105
電郵 Email : hq@hkfyg.org.hk
網站 Website : hkfyg.org.hk
Facebook : facebook.com/HKFYG

會員平台 Member portal 青協·會員易 easymember.hk

義工搜尋器 Volunteer Search Engine 好義配 easyvolunteer.hk

支持媒體 Supporting Media M21.hk <青年空間> 雙月刊 Youth HONG KONG

下載青協APP
Download on the App Store
GET IT ON Google play

出版：2022年5月